

# HEMIPLEGIE : THERAPIE MIROIR, THERAPIE CONTRAINTE OU S.E.F ?

## OBJECTIFS

Public

Professionnels de santé  
*Ergothérapeutes*

### THERAPIE MIROIR (1 journée)

- Connaître les grands principes de la thérapie miroir
- Intégrer la thérapie miroir dans les protocoles de rééducation en ergothérapie

### THERAPIE PAR LA CONTRAINTE INDUITE (1/2 journée)

- Comprendre les mécanismes fondamentaux de la TCI
- Choisir des évaluations
- Connaître les limites et les difficultés dans la mise en place d'un protocole de TCI
- Expérimenter la mise sous contrainte
- Approche d'un protocole de TCI

### STIMULATION ELECTRIQUE FONCTIONNELLE (S.E.F.) (1/2 journée)

- Connaître les grands principes de l'électrostimulation excitomotrice transcutanée
- Intégrer la stimulation électrique fonctionnelle dans les protocoles de rééducation en ergothérapie en complément des méthodes traditionnelles

## CONTENU

### THERAPIE MIROIR

- "Utilisation de l'amorçage moteur dans la rééducation du membre supérieur"
  1. Exercices aérobiques
  2. Imagerie motrice
  3. Thérapie avec boîte à miroir
- Comprendre l'utilisation de chaque technique au sein d'une institution de soins (y compris la pratique fondée sur des preuves)
- Impact de la perte sensorielle sur la fonction motrice et support pour une intervention thérapeutique (cela inclura l'utilisation d'une évaluation appelée "SENSe" pour améliorer la sensibilité dans les déficits des membres supérieurs)
- Sous réserve de disponibilité : utilisation du gant Saebo pour améliorer la motricité et la récupération fonctionnelle du membre supérieur hémiplégié.

### THERAPIE PAR LA CONTRAINTE INDUITE

- Aspects neurophysiologiques
- Etudes scientifiques portant sur la TCI
- Approche des axes de la TCI : mise sous contrainte, shaping et surentraînement
- Evaluations possibles et critères d'inclusion
- Education thérapeutique pour la TCI
- Modalités d'application de la TCI

### STIMULATION ELECTRIQUE FONCTIONNELLE

- Rappel sur la physiologie de la contraction musculaire
- La stimulation électrique, les types de courant, les principales indications
- La stimulation électrique fonctionnelle
- Le membre supérieur hémiparétique
- Le biofeedback (EMG)
- Tour d'horizon des matériels innovants

## MOYENS PEDAGOGIQUES

**Thérapie miroir** : séances pratiques, utilisation de la vidéo, pratique fondée sur des preuves, groupes de réflexion, information écrite

**Thérapie par la contrainte induite** : présentation power point, films vidéo, aides techniques

**S.E.F.** : présentation power point, atelier démonstration des différents appareils, mise en situation entre participants

### Modalités

Dates : **23 et 24 juin 2016**  
Horaires: 9h - 12h30 et 13h30 - 17h  
Lieu : I.F.E. Montpellier  
Tarif : **550 €** [enseignement, supports de cours, matériels, déjeuners]

### Formateurs

**Julie Tearle** - Community Occupational Therapist at Virgin Care Guildford, Royaume-Uni - Hôpitaux et centres de soins  
**Jérôme Thouzellier** – Ergothérapeute - Centre de rééducation neurologique Bourgès - Castelnau-le-Lez  
**Vincent Quéau** – Ergothérapeute - Unité Neuro Vasculaire - Service de Neurologie - Centre Hospitalier d'Avignon

### Renseignements et inscriptions

Enseignement Permanent de l'Ergothérapie (E.P.E.) - 1672 rue de saint Priest – Parc Euromédecine – 34090 Montpellier  
- Tél : 04 67 10 79 99 - Courriel : ergotherapiemontpellier@wanadoo.fr – N° Formation continue : 91340112734